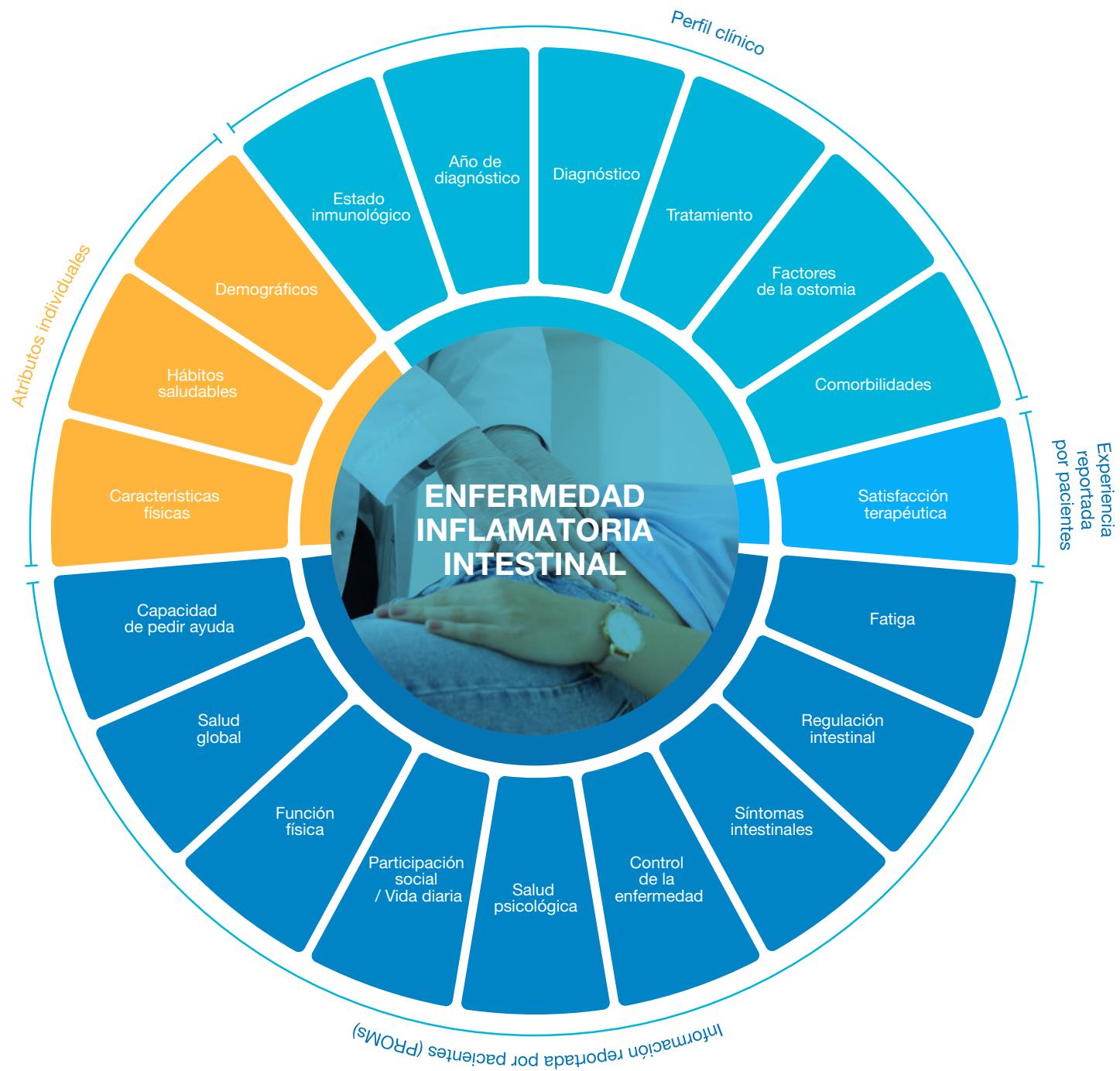


ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Este documento ofrece un resumen visual en formato de rueda de resultados del conjunto **reducido de datos estandarizados (Pragmatic Core Outcome Set, COS)** para la enfermedad inflamatoria intestinal (Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa).



Este conjunto de datos estandarizados es el resultado de un trabajo multidisciplinar siguiendo metodología Delphi como parte del proyecto europeo H2O. Participaron representantes de 20 países incluidos personas con enfermedad inflamatoria intestinal, profesionales sanitarios, investigadores, representantes de la industria y autoridades sanitarias.

Se puede acceder a los resultados en la siguiente publicación: [A Core Outcome Set for Inflammatory Bowel Diseases: Development and Recommendations for Implementation in Clinical Practice Through an International Multi-stakeholder Consensus Process](#)

Si tienes alguna pregunta relacionada con los datos o quieres recibir información más detallada sobre los COS, [contacta](#) con nosotros.

Los PROMs recomendados para esta patología son los siguientes:

PROMIS-10, IBD-Control, PRO-2 UC, PRO-2 CD.

La calidad de vida general del paciente se evalúa mediante el cuestionario **PROMIS-10**. Éste abarca dominios físicos, mentales y sociales y es independiente de la patología que presente.

Para interpretar las puntuaciones del **PROMIS10** se consultan las tablas de resultados de la página web oficial en el apartado [Global Health \(Adult Measures\)](#).

Algunos síntomas, la regulación intestinal y la calidad de vida se evalúan mediante el cuestionario **IBD-Control**, diseñado para medir el grado de control de la enfermedad inflamatoria intestinal. Este instrumento no solo valora la actividad clínica, sino también el impacto de la enfermedad en la calidad de vida del paciente.

El cuestionario incluye dos tipos de puntuación: IBD-Control-8 y IBD-Control-VAS.

- **IBD-Control-8:** Rango de 0 a 16, donde 0 indica el peor control posible y 16 el mejor control posible.
- **IBD-Control-VAS:** Rango de 0 a 100, donde 0 indica el peor control posible y 100 el mejor control posible.

Otros síntomas específicos de cada una de las enfermedades inflamatorias intestinales se evalúan mediante los cuestionarios **PRO-2 UC** (para colitis ulcerosa) y **PRO-2 CD** (para enfermedad de Crohn). Ambos instrumentos están diseñados para medir la actividad característica de cada enfermedad y se utilizan ampliamente en la práctica clínica para determinar si el paciente se encuentra en remisión sintomatológica.

Además, para evaluar síntomas concretos se incluyen ítems de la Likert Scale y del IBD Disk (Regulating defecation), orientados a valorar el control intestinal.

Por último, se incorporan preguntas sobre síntomas específicos y comunes en pacientes con ostomía.

Este proyecto ha recibido financiación de Innovative Medicines Initiative 2 Joint Undertaking en virtud del Acuerdo de Subvención No 945345-2. Joint Undertaking recibe el apoyo del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea y de EFPia, Trial Nation y JDRF.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Este documento refleja únicamente la opinión del autor y Joint Undertaking no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

